

## 閉塞性動脈硬化症

も

先程お話しした

みうびせきちゅうかんきょうたかくしやう

## 腰部脊柱管狭窄症

も

ご高齢の方に多い病気で、  
どちらか最近増えています。

ですので、今後、腰部脊柱管狭窄症を

合併する可能性もあります。

腰部脊柱管狭窄症は

早期に適切な処置を取らないと

症状が次第に進行し、

日常生活に大きな支障を

きたすおそれがあります。

腰痛など他に気になる症状が

出てきたらまた相談してくださいね。

がんばって治療を  
続けましょうね。



よろしく  
お願いします。



病・医院名

## 足の動脈硬化による血流障害②

へいそくせいどうみやくこうかうかしやう

# 閉塞性動脈硬化症を知らしましょう。

ASO Arterio Sclerosis Obliterans

監修：東京医科大学八王子医療センター 心臓血管外科

教授 進藤 俊哉 先生

【患者プロフィール】

Bさん・78歳・男性

冠動脈疾患の既往歴あり

喫煙10本／日



なんだか  
妙に足先が  
冷えるし、  
しびれる



つめたい・・・



歩行時に足が痛くなり

歩けなくなるが、

少し休むと再び歩けるようになる  
症状を**間歇性跛行**という。

それに歩行時も、  
最近はある程度休まないと  
足が痛くなって  
歩けないし。



先生に診てもらおう・・・

・・・なるほど

腰部脊管狭窄症ようぶせきちゅうかんきょうさくしやうあるいは閉塞性動脈硬化症へいそくせいどうみやくこうかじやうの

可能性がある・・・



歩きはじめたときに症状はありますか？

また、歩行時に歩きづらくなったり、腰をまげて休むと痛みが緩和したり、  
逆にそれらと痛みが増すことはありますか？

ようぶせきちゅうかんきょうさくしやう

腰部脊管狭窄症

へいそくせいどうみやくこうかじやう

閉塞性動脈硬化症

もどちらも

かんげつせいこう

間歇性跛行

の症状があらわれます。



おねがいします。

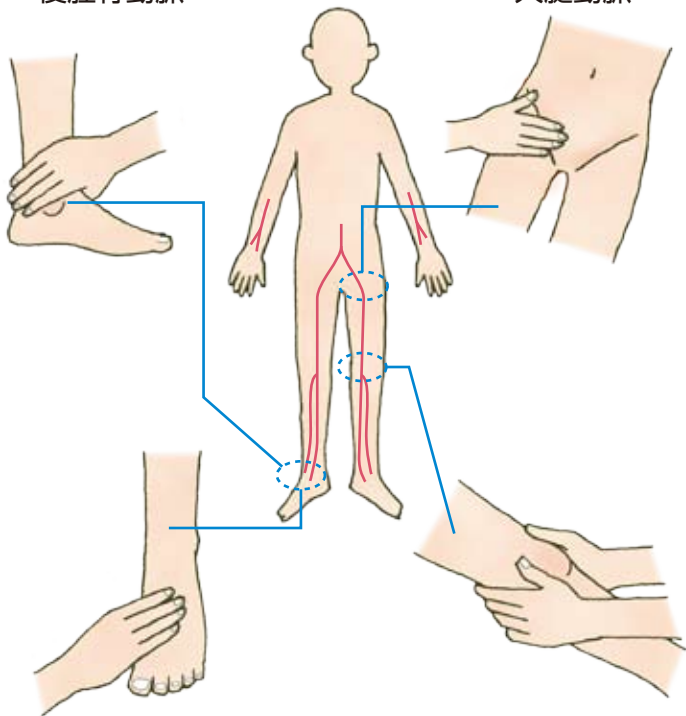
ちょっと  
診てみましょう。



閉塞性動脈硬化症が  
疑われますね…

こうけいこつどうみやく  
後脛骨動脈

だいたいどうみやく  
大腿動脈



そくはいどうみやく  
足背動脈

しつかどうみやく  
膝窩動脈

触診をして、足の付け根、ひざの裏、くるぶしの内側、足の甲などの  
動脈拍動の強弱を調べます。動脈硬化により、血管が詰まったり  
狭くなっている部分は脈拍が弱くなります。

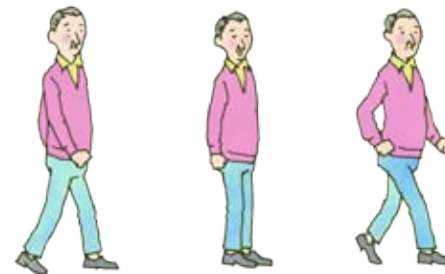


ようぶせきちゅうかんきょうさくしやう  
腰部脊柱管狭窄症\*

歩きはじめたときに症状を感じたり、  
歩いて症状を感じるまでの距離が  
日によって異なります。  
前かがみになると神経への圧迫が  
解除されるため症状がやわらぎます。  
逆に身体を後ろにそらすと  
症状が強くなります。

せきちゅうかん  
\* 背骨などの変形により脊柱管が狭くなり、神経が圧迫されることにより、  
腰痛や足先のしびれなどさまざまな症状が起こる病気。

症状を感じるまでの距離は毎回、  
だいたい同じくらいですが、  
歩くほど症状が強くなり、  
不足した血流が  
行き渡るまで  
ある程度の時間  
休まないと再び  
歩くことが  
できません。



へいそくせいどうみやくこうかしやう  
閉塞性動脈硬化症\*

\* 動脈硬化によって足の血管が詰まったり、狭くなることによって血流が  
十分に足に行き渡らなくなり、足に冷えや痛みなどの症状が起こる病気。

いいえ。  
歩きはじめは  
とくに感じません。  
姿勢というよりも休めば  
楽になるのですが…



閉塞性動脈硬化症  
(ASO)という、  
エーエスオー

足の血管が動脈硬化を  
起こす、加齢に伴い  
発症する病気です。

足先がつかめたいのも  
血液の流れが  
よくないからです。



そうだったんですね…

聞き慣れない病気かもしれませんが、高齢の男性に多い疾患です。  
閉塞性動脈硬化症の初期症状は、  
足の冷えやしびれなどがあります。

早期に病気を発見・治療し、  
悪化を防ぐことが大切です。

放っておくと  
徐々に進行していきます。



I 度



- 無症状
- 冷感
- しびれ

II 度



● 間歇性跛行

III 度



● 安静時疼痛

IV 度



● 潰瘍・壊疽

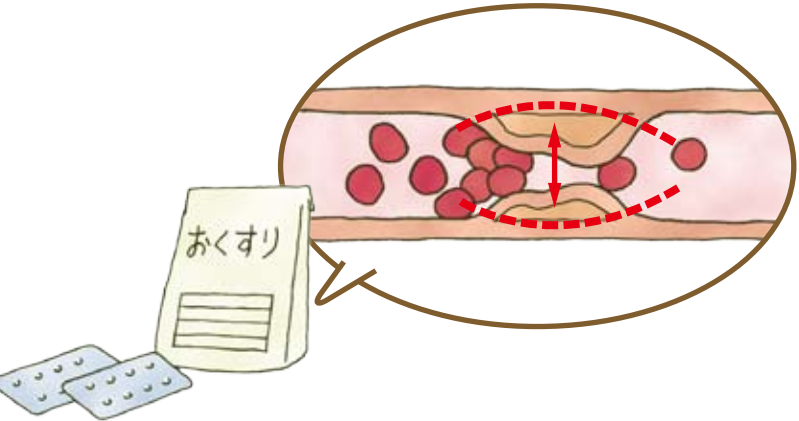
\* 抗血小板薬というお薬を服用しましょう。

きちんと服薬を続けることで症状を抑えたり、  
悪化しないようにしているのよ。  
症状が軽くなっても勝手な判断で  
服薬を中止しないでください。



禁煙しましょうね。

はい、わかりました…



また、タバコは血管を収縮させる働きがあるため、  
喫煙するとお薬の効果があらわれにくくなり、  
症状が悪化するおそれがあるので禁煙が必要です。

\* 血の塊をできにくくし、血管が詰まったり狭くなるのを防ぐ働きがある