

水痘(みずぼうそう)任意予防接種

水痘ワクチンを受けましょう!

監修: JA愛知厚生連江南厚生病院
こども医療センター長
尾崎 隆男 先生

予防接種は
満1歳から



集団生活に入る前に

●ワクチンの接種にあたっては、医師と十分に相談してください。

医療機関名

※水痘ワクチンは、任意の予防接種になります。

水痘(みずぼうそう)ってどんな病気?

水痘に感染した人の「くしゃみ」などで飛び散った水痘帯状疱疹ウイルスを吸い込むことにより感染する病気です。

水痘帯状疱疹ウイルスは感染力が強いため、乳幼児が集団生活を送っている保育園などでは流行しやすい病気です。一般的に、子供がかかると軽症ですむ場合がほとんどですが、高熱が出たり、水疱を掻きむしって細菌性の二次感染を起こすと癒痕が残ることもあります。

小学校や幼稚園、保育園などでは、すべての水疱がかさぶたになるまで出席停止(通常1週間程度)となります。

主な症状


- 水疱性の発疹(かゆみを伴います)
- 発熱(38℃前後の熱が2~3日続きます)
- 倦怠感



水痘ワクチンを受ける時期は？

1歳になったら予防接種を受けることができます。接種回数は1回です。

	出生時	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
水痘ワクチン スケジュール					1回		



- 水痘患者さんと接触した場合は接触後できるだけ早く、少なくとも72時間以内に水痘ワクチンを接種することで、水痘の発症防止または軽症化が期待できます。
- 10～20%程度はワクチンを接種しても水痘にかかることがあります。症状はきわめて軽く、水疱の数も少ないことがほとんどです。

水痘にかかる患者さんは1～4歳の子供が中心です。
1歳になったら、出来るだけ早めに予防接種を受けましょう！

受ける前に注意すること

- ワクチンやお子様の体調について気になる点がある場合は、医師へ相談しましょう。
- 接種当日は、お子様の体調をよく観察し、健康状態が良いことを確認しましょう。
- 接種前日は入浴(またはシャワー)をして、体を清潔にしておきましょう。
- 予診票は正確に記入してください。
- 母子手帳があれば、持参してください。
- ガンマグロブリン製剤*の注射を受けたことがある場合は、医師へ申し出てください。

*ガンマグロブリン製剤:感染症の予防や、重症の感染症の治療に使用される血液製剤。



受けた後に注意すること



- ワクチン接種後30分間はお子様の様子を観察し、病院にいるなどして医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。
- ワクチン接種後は、副反応*（発赤、腫脹、発疹など）の出現に注意しましょう。
- 接種当日の入浴は差し支えありませんが、注射した部位をこすらないようにしましょう。
- 接種当日は、接種部位を清潔に保つようにしましょう。
- 接種当日は、激しい運動は避けてください。

*水痘ワクチンの副反応：発疹や腫脹などの症状が現れることがありますが、健康な子供の場合はほとんど起こりません。また、重大な副反応が起こることもほとんどありませんが、異常な症状が出現した場合は、速やかに医師へ連絡してください。

受けることができない場合

- 37.5℃以上の発熱がある場合。
- 重い急性の病気にかかっている場合。
- 過去に、水痘ワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー*を起こしたことがある場合。
- 医師が予防接種を受けることを不適當と判断した場合。

*アナフィラキシー:全身にわたって症状が出現するアレルギー反応。



「大人が水痘にかかると・・・」


大人がかかることはまれですが、大人がかかると重症になることが多く、肺炎などの合併症を併発する危険性が高くなります。また、妊娠初期の妊婦が水痘にかかると、赤ちゃんが先天性水痘症候群*という病気を持って生まれる危険性があるため、子供のうちに免疫をつけておくほうがよいでしょう。

*先天性水痘症候群:免疫のない女性が妊娠初期に水痘に感染すると、水痘帯状疱疹ウイルスが胎児の発育に影響し、低体重、四肢の形成不全、小頭症などの異常がみられる赤ちゃんを出産する可能性があります。これらの先天性の異常を先天性水痘症候群といいます。

〈お子様の水痘ワクチン接種スケジュール〉

お子様の水痘ワクチンの接種スケジュールを計画しましょう。集団生活に入る前やすでに集団生活をしている場合は、早めに受けることをお勧めします。

以前受けたワクチンが生ワクチン(ポリオ、MR、BCG、おたふくかぜなど)の場合は27日以上、不活化ワクチン(DPT、DT、インフルエンザなど)の場合は6日以上の間隔をあけて接種するようにしてください。

お子様の誕生日			1歳の誕生日						
年	月	日	年	月	日	(→1歳になったら、水痘ワクチンを受けることができます)			
出生時			1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳～	
水痘ワクチン スケジュール			1回						
水痘ワクチン 予約日			年 月 日						
水痘ワクチン 接種日			年 月 日						

※水痘ワクチンは任意接種です。1歳以上の接種希望者が対象となります。



田辺三菱製薬